

Au menu

Semaine 3

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
DÉJEUNER						
Au choix: Pain blanc, brun, aux raisins / Gruau / Œufs (tourné, brouillé, miroir, omelette) / Fruits frais / Pain doré / Gaufre / Yogourt / Fromage						
DÎNER						
Potage aux légumes Accras de morue Riz blanc Salade du chef Gâteau au chocolat	Crème de chou-fleur Bavette de bœuf braisée à la bière noire Purée de patate douce Brocoli Gâteau au citron	Crème de céleri Porc stroganoff Orzo au pesto Asperges grillées Salade de fruits	Potage parmentier Boudin et sauce aux pommes Patates pillées Carottes et pois verts Tarte au fruit de la passion	Crème de patate douce Crevettes thaï Quinoa Légumes grillés Biscuits noix de coco	Crème d'épinard Coq au vin Pâtes à la crème Pois verts au beurre Gâteau au caramel	Crème de poulet Escalope de veau panée Salade de coquilles à l'italienne Crème brûlée à la noix de coco

DISPONIBLE À TOUS LES REPAS

Sandwichs, Spaghetti à la viande, Omelette, Poisson blanc, Pommes de terre en purée, Fruits, Pouding, Yogourt

COLLATION						
Pain aux bananes	Biscuits	Hummus	Crêpes	Crème glacée	Fruits et fromage	Smootie
SOUPER						
Crème poire et poireaux Tagliatelles poulet et légumes Pain à l'ail Galettes miel et bleuets	Crème de champignon Gratin de légumes et bacon Salade de pêches, tomates et bocconcini Mousse mascarpone et crème de pruneaux	Soupe à l'oignon Vol-au-vent au canard confit Patates pillées Navets au miel Pain à la citrouille	Crème de panais Macaroni à la viande Pain au beurre Pouding chômeur à l'érable	Crème de navet Poisson sauce en crème de maïs Purée betteraves Salade de fenouil aux agrumes Trifle ananas vanille	Crème de tomates Jambon braisé au porto Risotto classique Légumes racines rôtis Parfait aux fraises	Velouté de carottes Joue de bœuf, sauce cacao Purée de patates Asperges Verrine mousse choco- banane