



La Maison Legault
CHSLD privé

Au menu

Semaine 1

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
DÉJEUNER						
Au choix: Pain blanc, brun, aux raisins / Gruau / Œufs (tourné, brouillé, miroir, omelette) / Fruits frais / Pain doré / Gaufre / Yogourt / Fromage						
DÎNER						
Crème de Légumes Filet de truite grillé Riz sauvage du Québec Poêlée de Champignon Gâteau au Chocolat	Crème de Courge Osso buco de Veau Pâtes courtes au beurre Asperges rôties Grands-pères au sirop d'érable	Crème d'épinards et crème sûre Poulet en cocotte Gratin de Patate douce Carottes et courgettes Salade de fruits	Crème de Champignons Navarin d'agneau Patates Pillées Courgettes Sautéées à l'ail Pain d'épices	Crème de Poireaux Foie de veau aux oignons Patates pillées Salade de Pommes et Canneberges Biscuits d'avoine et érable	Crème de Courge Goulash de Gibier au Paprika Couscous Salade du Chef Gâteau Roulé aux Framboises	Crème de Carottes Ragoût de boulettes de veau Purée de Pommes de Terre Betteraves Marinées Brownie

DISPONIBLE À TOUS LES REPAS

Sandwichs, Spaghetti à la viande, Omelette, Poisson blanc, Pommes de terre en purée, Fruits, Pudding, Yogourt

COLLATION						
Crêpes	Craquelins+Houmous	Beignets	Bâtonnet de fromage	Crème glacée	Jell-O	Smoothie
SOUPER						
Potage de Poires et Panais Macaroni à la viande Pain à l'ail Biscuits au Gruau et aux Dattes	Crème de Celéri-Rave et Fromage bleu Jambon à l'érable Pomme de terre rôties carottes glacées au Miel Tarte au sucre	Velouté de dinde et riz Croquettes de Morue Polenta aux Légumes Salade de Chou Gâteau renversé aux Pommes	Crème de tomate Sandwich au Saumon fumé Chips Salade de Concombre et Aneth Gâteau au Citron	Velouté de brocoli Mini Omelettes aux épinards et Feta Salade de Tomates au Balsamique Cheesecake Oreo	Potage parmentier Vol-au vent aux Crevettes Orge Pilaf aux Herbes Légumes Racines Rôtis Pouding Chômeur	Crème de Chou-Fleur Cuisses de Canard aux Pommes Caramélisées Risotto à la crème Pois-Mangé Flan de Noix de coco

[nos capacités d'approvisionnement](#)