

# Au menu

## Semaine 1

| LUNDI   | MARDI  | MERCREDI  | JEUDI  | VENDREDI   | SAMEDI   | DIMANCHE   |
|---|--|---|--|--|--|--|
| DÉJEUNER  |  |   |  |  |  |  |
| Au choix: Pain blanc, brun, aux raisins / Gruau / Œufs (tourné, brouillé, miroir, omelette) / Fruits frais / Pain doré / Gaufre / Yogourt / Fromage |  |   |  |  |  |  |
| DÎNER   |  |   |  |  |  |  |
| Crème de Légumes<br>Filet de truite grillé<br>Riz sauvage du Québec<br>Poêlée de Champignon<br>Gâteau au Chocolat                                   | Crème de Courge<br>Osso buco de Veau<br>Pâtes courtes au beurre<br>Asperges rôties<br>Grands-pères au sirop d'érable | Crème d'épinards et crème sûre<br>Poulet en cocotte<br>Gratin de Patate douce<br>Carottes et courgettes<br>Salade de fruits | Crème de Champignons<br>Navarin d'agneau<br>Patates Pillées<br>Courgettes Sautées à l'ail<br>Pain d'épices | Crème de Poireaux<br>Foie de veau aux oignons<br>Patates pillées<br>Salade de Pommes et Canneberges<br>Biscuits d'avoine et érable | Crème de Courge<br>Goulash de Gibier au Paprika<br>Couscous<br>Salade du Chef<br>Gâteau Roulé aux Framboises | Crème de Carottes<br>Ragoût de boulettes de veau<br>Purée de Pommes de Terre<br>Betteraves Marinées<br>Brownie |

### DISPONIBLE À TOUS LES REPAS

Sandwichs, Spaghetti à la viande, Omelette, Poisson blanc, Pommes de terre en purée, Fruits, Pouding, Yogourt

|   |  |   |   |   |  |  |
|---|--|---|---|---|--|--|
| COLLATION   |  |   |   |   |  |  |
| Crêpes  | Craquelins+Houmous   | Beignets  | Bâtonnet de fromage   | Crème glacée  | Jell-O   | Smoothie   |
| SOUPER  |  |   |   |   |  |  |
| Potage de Poires et Panais<br>Macaroni à la viande<br>Pain à l'ail<br>Biscuits au Gruau et aux Dattes | Crème de Celeri-Rave et Fromage bleu<br>Jambon à l'érable<br>Pomme de terre rôties<br>carottes glacées au Miel<br>Tarte au sucre | Velouté de dinde et riz<br>Croquettes de Morue<br>Polenta aux Légumes<br>Salade de Chou<br>Gâteau renversé aux Pommes | Crème de tomate<br>Sandwich au Saumon fumé<br>Chips<br>Salade de Concombre et Aneth<br>Gâteau au Citron | Velouté de brocoli<br>Mini Omelettes aux épinards et Feta<br>Salade de Tomates au Balsamique<br>Cheesecake Oreo | Potage parmentier<br>Vol- au vent aux Crevettes<br>Orge Pilaf aux Herbes<br>Légumes Racines Rôtis<br>Pouding Chômeur | Crème de Chou- Fleur<br>Cuisses de Canard aux Pommes Caramélisées<br>Risotto à la crème<br>Pois -Mangé<br>Flan de Noix de coco |

nos capacités d'approvisionnement