

Au menu

Semaine 4

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
DÉJEUNER						
Au choix: Pain blanc, brun, aux raisins / Gruau / Œufs (tourné, brouillé, miroir, omelette) / Fruits frais / Pain doré / Gaufre / Yogourt / Fromage						
DÎNER						
Potage parmentier Poulet à la crème d'érable et Moutarde Patate Grecques au four Légumes Rôtis Choux à la Crème	velouté d'épinards Pain de Viande à la dinde et Feta Patates pillées Légumes de Saison Gâteau Renversé aux Pêches	Crème de Fenouil Pâte au Saumon Salade de Betteraves Mousse au Café en Coupelles de Chocolat	Crème de Pois Verts Boulettes d'agneau Sauce Tomates Couscous Bok choy Braisés Tarte aux Bleuets	Crème de Zucchini Filet de porc Wellington Patates douce au four Asperges au Beurre Gâteau aux carottes	Crème de Panais Spaghetti à la viande Pain à l'ail Salade italienne Jell-O	Crème de Tomates Tournedos de Boeuf Rossini Gratin dauphinois Légumes de Jardin Pain aux Bananes

DISPONIBLE À TOUS LES REPAS

Sandwichs, Spaghetti à la viande, Omelette, Poisson blanc, Pommes de terre en purée, Fruits, Pouding, Yogourt

COLLATION						
Fromage en cubes avec fraises coupées	Smoothie	Muffins aux bleuets	Purée de Pommes Maison	Crème glacée	Snack de Concombre Frais et Sauce Ranch	yogourt nature avec fruits
SOUPER						
Crème de Champignons Sandwich au Proscuitto, Brie et Pommes Salade Caprese Gâteau aux Mûres	Crème de Céleri Vol-au-vent au Jambon Purée de Patates carottes et Pois verts Salade de Fruits	Crème de Poireaux Pot au Feu Pommes de terre à la Vapeur Bouilli de Légumes Gâteau aux fruits Macérés	Crème de Carottes Omelette au Fromage et Chorizo Patates rondes Salade de Chou rouge Biscuits à l'avoine et aux Raisins	Crème de Chou-Fleur Chili végétarien Riz blanc Poêlé de Maïs au fromage Gaufres à la Crème Pâtissière et Pommes	Crème de Légumes Bouchées de Homard Patates pilées Salade du Chef Flan au caramel	Crème de Brocoli Pavé de Morue à l'estragon Orzo au Beurre Haricots à l'ail Tapioca

