

Au menu

Semaine 2

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
DÉJEUNER						
Au choix: Pain blanc, brun, aux raisins / Gruau / Œufs (tourné, brouillé, miroir, omelette) / Fruits frais / Pain doré / Gaufre / Yogourt / Fromage						
DÎNER						
Crème de Maïs sucre Saumon aux Câpres et citron Patates pilées Tomates confites Gâteau Reine Elizabeth	Potage Chou kale-coco Côtelettes de veau à l'érable et Moutarde Purée de Courge Ratatouille Mousse aux Fraises	Velouté de Champignons Boeuf Bourguignon Purée de Panais Pois verts Clafoutis aux Fruits rouges	Crème de topinambours Tofu au Curry et Lait de coco Quinoa à l'orange Brocoli au beurre Gâteau aux Carottes	Velouté aux Asperges Pâté chinois avec Boudin Betteraves Marinées Tarte aux pommes	Potage de Poireaux Porc mijoté aux pommes et vin blanc Gratin de Patate et Proscuitto Épinards à la crème Biscuits au gingembre	Crème de tomate Boulettes suédoises Tagliatelle au Pesto Carottes Cake au citron et graines de pavot

DISPONIBLE À TOUS LES REPAS

Sandwichs, Spaghetti à la viande, Omelette, Poisson blanc, Pommes de terre en purée, Fruits, Pouding, Yogourt

COLLATION						
Biscuit	Smoothie	Craquelin au Brie et à la confiture	Tranches de Pommes et Caramel Salé	Crème glacée	Pouding chia	Chips et fromage
SOUPER						
Potage de Rutabaga et Pommes Sandwichs classiques à la salade aux oeufs Salade verte Salade de fruits	Crème de Brocoli et lait d'amande Magret de Canard à la Bordelaise Salade de pommes de terre grelots Carrés aux Dattes	Crème d'oignon Tortiglioni au Homard et crème de brie Salade de tomates et fromage grillé Gâteau aux trois laits	Potage de Citrouille et Poireaux Omelettes Western Pommes de Terres Rôties Pouding au Pain	Crème de Chou-fleur au Parmesan Canelloni au Confit de Canard Salade de Kale Mousse de Maracuya	Crème de Maïs au Curry doux Acras de Morue Chips de Patate Douce Salade de chou Tarte au caramel	Crème de légumes Racines Poulet aigre-doux Pad Thai Rouleaux impériaux Gâteau poire-chocolat

