



GUIDE D'ACCUEIL ET D'INFORMATIONS

CHSLD de La Maison Legault¹

Bienvenue à La Maison Legault

C'est avec plaisir que nous vous accueillons dans votre nouveau milieu de vie qui, souhaitons-le, deviendra votre chez vous.

Votre arrivée en centre d'hébergement et de soins de longue durée (CHSLD) marque le début d'une étape importante pour vous et vos proches. Nous sommes conscients que l'appropriation de votre nouveau lieu de résidence nécessitera une période d'adaptation.

Le présent guide d'accueil vous présente les grandes lignes de notre philosophie et de l'organisation du cadre de vie en CHSLD. Vous trouverez aussi, en annexe, des informations complémentaires à votre lecture. Si vous avez des questionnements, n'hésitez pas à vous adresser aux membres du personnel qui se feront un plaisir de vous répondre.

Vous trouverez les coordonnées du personnel de référence dans la fiche qui se trouve au tout début du cartable. Elle regroupe d'ailleurs l'ensemble des contacts qui vous seront utiles

Encore bienvenue et bonne lecture!

L'équipe de la Maison Legault



Table des matières

La Maison Legault, des soins en milieu de vie	4
Votre nouveau chez vous	6
Des personnes de référence à votre écoute	8
Des soins et des services personnalisés	9
Les services disponibles	11
Les personnes impliquées pour un milieu de vie animé	13
Votre sécurité, notre priorité	14
Un accompagnement de qualité jusqu'à votre dernier souffle	15
Annexe A : Aide-mémoire pour préparer son arrivée en CHSLD	17
Annexe B : Vos responsabilités et celles de vos proches	19
Annexe C : Faciliter l'adaptation	20



La Maison Legault,
des soins en milieu de vie

Le CHSLD est avant tout un milieu de vie accueillant, rassurant et humain où vous aurez l'opportunité d'accomplir des activités et de prendre des décisions tant dans votre vie privée que dans votre vie sociale. C'est un milieu de vie qui prend en compte toutes les notions de dignité humaine, de respect de l'individualité, de la liberté d'exercer ses choix et du maintien des liens avec la famille et la communauté.

Le résident, acteur de son quotidien

- Il est considéré avec toute son histoire, son vécu, ses intérêts et ses souvenirs, à titre d'être humain et au-delà de sa condition et de ses incapacités;
- Il doit se sentir comme s'il était chez lui;
- Il est encouragé à conserver ses capacités;
- Il est impliqué dans les décisions le concernant;
- Il s'engage, au besoin, dans des activités significatives pour lui;
- Il continue à exercer ses droits.

Nous portons une attention particulière à connaître votre histoire de vie et à développer avec vous une relation empreinte de respect adaptée à qui vous êtes. À cet égard, nous vous demandons dès votre arrivée de remplir le document Histoire de vie. Si vous avez besoin d'assistance pour le remplir, n'hésitez pas à demander le soutien de vos proches ou d'un membre du personnel.

La famille et les proches comme de réels partenaires

La présence de la famille et des proches est toujours souhaitée et encouragée, notamment parce que :

- Leur connaissance de votre histoire et de vos habitudes de vie est une riche source d'information qui permet de personnaliser nos approches;
- Leur implication dans votre quotidien est valorisée et peut prendre plusieurs formes, comme un soutien social, un accompagnement aux activités de loisirs, une aide à l'alimentation, une assistance aux soins d'hygiène, un soutien à la prise de décision, etc.;
- Leur participation dans les décisions qui vous concernent est essentielle.

L'équipe, artisanne de la qualité du milieu de vie

L'équipe du CHSLD souhaite vous offrir un environnement et un chez-soi normalisant, accueillant, familial, chaleureux et personnalisé. Pour ce faire, elle :

- Personnalise ses interventions à partir de votre histoire et de vos habitudes de vie;
- Adapte, dans la mesure du possible, l'organisation du travail en fonction de vos besoins et vos préférences;
- Maintient les liens de confiance et la communication avec votre famille et vos proches;
- Favorise l'autodétermination et vous considère comme l'expert de votre situation;
- Contribue, en collaboration avec vous et vos proches, à l'amélioration des soins et des services;
- Applique le vouvoiement comme marque de respect. Toute personne admise en CHSLD est vouvoyée et appelée par son nom de famille. L'infirmière responsable vérifiera votre préférence à cet égard et nous pourrions ajuster notre approche en conséquence.

Votre nouveau chez vous

Attribution

Lors de votre arrivée, une chambre vous sera attribuée selon votre condition clinique et les disponibilités du milieu. Il est toutefois possible que, pour bien répondre à l'évolution de vos besoins, l'équipe ait à procéder à un changement de chambre par la suite. Si vous souhaitez changer de chambre pendant votre parcours d'hébergement, faites part de votre demande à la direction. Celle-ci sera analysée et traitée par ordre de priorité, selon les disponibilités et les critères d'attribution.

Personnalisation

Votre chambre est votre espace privé; il est donc normal de la personnaliser avec des objets comme des cadres, un fauteuil, une télévision, un couvrelit ou autres. L'aménagement de votre chambre doit tenir compte de votre mobilité, de votre sécurité et de celle du personnel. Par conséquent, nous vous demandons de vérifier avec l'infirmière avant de modifier l'aménagement de la chambre ou de procéder à l'installation de cadres, de miroirs ou toute autre installation murale. Afin de respecter les critères de sécurité et les lieux physiques, la personne à la maintenance pourra vous aider pour l'installation de ces différents objets.

Les aires de vie communes

À l'intérieur comme à l'extérieur du CHSLD, vous avez accès à des espaces collectifs conviviaux et sécuritaires. Ils sont aménagés pour favoriser le maintien des relations sociales avec ceux et celles qui partagent votre milieu de vie, et sont accessibles en tout temps : salons, salles à manger, espaces extérieurs sécurisés.

Entretien

L'entretien général et le ménage de votre chambre sont assumés par le personnel du service de l'entretien ménager.



Les visiteurs

Les familles et les proches sont invités à venir visiter les résidents en tout temps (jour et soir).

Les visiteurs s'engagent à respecter les mesures de prévention et contrôle des infections, la politique sur le tabagisme et les consignes de sécurité. Ils sont tenus d'agir de façon respectueuse envers les résidents, les intervenants et les autres visiteurs, ainsi qu'à prendre soin du matériel et des lieux. Si vous désirez

Les jeunes enfants doivent être accompagnés d'un adulte qui en assure la surveillance afin de respecter la quiétude des autres résidents.

En période hivernale, pour la sécurité des résidents et la propreté des lieux, le port de chaussures d'intérieur ou de pantoufles jetables est requis.

Les pourboires et les cadeaux

Les équipes du CHSLD apprécient toute forme d'expression de reconnaissance verbale ou écrite de votre part ou celle de votre famille. Cependant, en regard de la politique de notre établissement, les membres du personnel sont dans l'obligation de refuser tout avantage relatif à l'exercice de leurs fonctions. Par conséquent, les pourboires et les cadeaux à des membres spécifiques du personnel ou aux bénévoles ne peuvent être acceptés. Des cadeaux s'adressant à l'ensemble de l'équipe ou des gâteries à partager peuvent toutefois être autorisés.

Les autres résidents

Des problèmes particuliers chez certains résidents peuvent avoir un impact sur votre quotidien et susciter certains questionnements pour vous et vos proches. Certains résidents peuvent manifester des comportements qui sont dérangement (errance, agitation, agressivité, cris, etc.), mais sachez que notre équipe met tout en œuvre pour en diminuer les effets (plan d'intervention, discussions cliniques, formation, coaching, etc.). N'hésitez pas à en parler à l'infirmière si vous avez des préoccupations ou des questions.

Si le milieu se trouve exposé à une éclosion de type infectieuse (gastro, influenza, etc.), les visiteurs seront informés des mesures particulières requises. Ils doivent alors s'engager à respecter les règles et les mesures de prévention et de contrôle des infections applicables à la situation.

Le stationnement

L'établissement donne accès, en tout temps, aux espaces de stationnement situés au devant de la bâtisse. Si vous planifiez une plus longue visite et que votre condition physique le permet, vous pouvez vous stationner dans les rues adjacentes.

Les services de transport

Cependant, les frais de transport liés à des services médicaux ou des sorties d'ordre personnel sont assumés par le résident ou sa famille. Au besoin, vos proches pourraient être sollicités pour vous accompagner.

Les assurances

L'établissement détient une assurance couvrant la majeure partie des risques encourus pour la clientèle que nous accueillons. Cependant les clients devront assurer leurs bijoux et effets personnels en plus de toutes assurances jugées appropriées par le résident, et devront fournir la preuve d'assurance.

Des personnes de référence à votre écoute

Votre préposé aux bénéficiaires (PAB) accompagnateur

Dès votre arrivée, un préposé aux bénéficiaires est désigné pour être votre accompagnateur dans votre nouveau milieu de vie. Il a pour rôle de faciliter votre intégration en créant, avec vous et vos proches, un lien privilégié, significatif et personnalisé. Le dépliant *Guide du Préposé aux bénéficiaires accompagnateur* vous sera offert, pour plus de renseignements.

L'infirmière

L'infirmière est la personne de référence pour tous vos questionnements concernant votre état de santé. À chaque quart de travail, l'infirmière est responsable du personnel de l'équipe de soins et s'assure de coordonner leurs interventions de façon à répondre le mieux possible à vos besoins et attentes.

Les comités qui vous représentent

Le **comité des usagers** est composé de représentants des résidents, de proches, de bénévoles et de personnes intéressées qui renseignent les résidents sur leurs droits et leurs responsabilités, qui font la promotion de l'importance de l'amélioration de leurs conditions de vie, qui évaluent leur degré de satisfaction face aux services et aux besoins et qui défendent leurs intérêts. Les comités des usagers veillent à ce que tous les usagers soient traités dans le respect de leur dignité et de leurs droits et libertés. Il y a des comités sectoriels, lesquels sont à leur tour représentés sur un grand comité régional.



Le recours en cas d'insatisfaction

En cas d'insatisfaction, il est possible de parler l'infirmière, la directrice des soins ou la directrice de l'établissement. Il est également possible de formuler une plainte verbale ou écrite auprès du commissaire local aux plaintes et à la qualité des services, lequel est indépendant de l'établissement et doit traiter la plainte avec impartialité. Si vous le souhaitez, un membre du comité des usagers peut vous soutenir dans votre démarche.

Pour connaître les coordonnées des ressources concernées, consultez

Québec.ca/sante-plaintes
1 877 767-2227

Des soins et des services personnalisés

L'ensemble des professionnels, intervenants et collaborateurs qui vous dispenseront ces soins et services constitue ce que nous appelons : l'équipe interdisciplinaire. Cette dernière procède à l'évaluation de votre condition et de vos besoins, à votre arrivée en CHSLD et ensuite annuellement ou au besoin, et ce, dans le but de vous offrir des soins et des services de qualité adaptés. Ces soins et services définis pour vous sont consignés dans un plan d'intervention. Vous et vos proches serez aussi invités à participer à l'élaboration de votre plan d'intervention. Celui-ci doit répondre à vos besoins et son application nécessite votre consentement. Cette section vous présente la liste des soins et des services cliniques et professionnels offerts en CHSLD.

Soins médicaux

Un médecin de garde est disponible en tout temps, sur appel et à la demande de l'infirmière, pour répondre aux besoins médicaux d'urgence. Des visites médicales sont prévues selon un horaire variable et selon la disponibilité du médecin et des besoins des résidents. De plus, si votre état de santé le requiert, le médecin peut demander une consultation ou un suivi auprès d'un médecin spécialiste.

Soins infirmiers

Des soins infirmiers sont offerts, 24 heures par jour, 7 jours sur 7, pour évaluer votre situation de santé, planifier vos soins et vous renseigner, vous et votre répondant, sur vos traitements et votre état. C'est le personnel infirmier qui prodigue les traitements et qui administre les médicaments

Service de pharmacie

Lors de votre admission, un pharmacien affilié au CHSLD révisera la liste complète de vos médicaments et communiquera avec vous, si nécessaire, pour bien évaluer votre profil pharmacologique. Ce service de pharmacie est disponible de jour afin de soutenir le personnel et répondre aux urgences. Si vous consommez des produits naturels ou tout autre médicament sans ordonnance, le pharmacien doit aussi en être informé afin de valider la compatibilité de ceux-ci avec vos médicaments prescrits.

Soins d'assistance

Lorsque vous avez besoin d'accompagnement pour vos activités quotidiennes (hygiène, alimentation, mobilité, etc.), des préposés aux bénéficiaires sont présents pour vous assister en tout temps.

Services de réadaptation physique

L'ergothérapeute, le physiothérapeute ou le thérapeute en réadaptation physique vous aide à maintenir ou à améliorer votre mobilité, votre autonomie fonctionnelle, votre confort et votre sécurité. Leurs services se dispensent sous forme de conseils, d'exercices, d'attributions d'équipements, d'alternatives à la contention, de positionnements ainsi que d'actions visant la prévention des chutes et du déconditionnement. Notez que ces services sont disponibles au privé uniquement.



Des soins et des services personnalisés

Services sociaux

Un travailleur social ou un technicien en travail social peut vous aider lorsque vous êtes confronté à des situations problématiques (personnelles, familiales, sociales). Il peut être sollicité pour faciliter votre adaptation à votre nouveau milieu de vie ou encore pour vous accompagner dans vos démarches légales (régime de protection) ou de relocalisation dans un autre milieu de vie. Vous devrez en faire la demande au CLSC de votre quartier.

Services d'animation spirituelle

Dans le respect de vos croyances et de vos valeurs, un intervenant spirituel peut vous rendre visite afin d'échanger sur ce que vous vivez intérieurement, et aussi échanger à propos de vos inquiétudes et vos doutes. De plus, ce service inclut la célébration de la messe selon un horaire préétabli et la distribution de la communion. Il est possible de recevoir la communion à votre chambre si vous le désirez.

Soins buccodentaires

Les soins buccodentaires offerts en CHSLD incluent gratuitement :

- L'évaluation par une infirmière (bouche, gencives, langue et dents);
- Des soins quotidiens comme le soutien au brossage des dents et au nettoyage des prothèses dentaires;
- La référence, au besoin, vers un dentiste ou denturologiste pour des traitements réalisés dans un environnement sécuritaire et adapté à vos besoins;
- Le premier examen d'évaluation dentaire;
- Des soins périodiques par l'hygiéniste dentaire (détartrage, nettoyage des dents); sont aux frais du résident. Notez qu'aucun coût ou traitement n'est engagé sans votre consentement. Si des soins spécialisés sont requis, ils sont alors à vos frais. Toutefois, différentes options vous seront proposées, notamment des possibilités de remboursements applicables en fonction des critères de la RAMQ.

« Une bonne santé buccale contribue au mieux-être physique, mental et social. »



Service alimentaire

Notre offre alimentaire repose sur un menu savoureux, nourrissant, réconfortant, élaboré par des nutritionnistes et qui respecte le Guide alimentaire canadien ainsi que la politique alimentaire de l'établissement. Les menus sont prévus et adaptés pour respecter vos besoins, vos préférences alimentaires, votre condition clinique (diète, allergies, intolérances alimentaires), afin que ce soit sécuritaire et en fonction de vos capacités de mastication et de déglutition. La variété des mets est assurée par des menus différents offerts sur une période de cinq semaines, vous pourrez toujours demander un menu alternatif selon vos goûts et préférences. Les mets sont aussi adaptés en fonction des particularités saisonnières pour ainsi souligner les fêtes traditionnelles.

Afin de favoriser les rencontres et les échanges avec les autres résidents, nous encourageons les repas à la salle à manger.

Le menu offert est affiché à la salle à dîner. La présence d'un de vos proches pour vous apporter une aide à l'alimentation à la salle à dîner est permise.

Service de buanderie

(entretien des vêtements et de la literie offerte) Un service de buanderie vous est offert et inclut le lavage, le séchage des vêtements à la machine et le rangement à la chambre. Les services de nettoyage à sec, de retouches et de réparation sont exclus des services offerts par le CHSLD. Tous les vêtements doivent être étiquetés afin d'éviter les pertes, et ce, même s'ils ne sont pas entretenus par le service de buanderie. Renseignez-vous auprès de la direction sur la façon de vous procurer des étiquettes et comment appliquer les bonnes pratiques d'étiquetage. La literie de base (taie d'oreiller, drap contour, drap plat, couverture de flanelle, serviettes, débarbouillettes, piqués et tabliers) est fournie et entretenue par La Maison Legault.

Service d'hygiène et salubrité

Le service d'hygiène et salubrité voit à l'entretien des espaces intérieurs incluant le mobilier, les accessoires, les luminaires et les divisions vitrées. Il s'assure du maintien de la propreté et effectue la désinfection des espaces selon des méthodes et des techniques reconnues et nécessaires pour un milieu de vie sain. Le service s'occupe également de la récupération et de la cueillette des ordures, de la gestion des déchets biomédicaux, de la gestion des matières dangereuses et des activités de grand ménage.

Service d'entretien des bâtiments

Chaque CHSLD a du personnel attitré pour réaliser les travaux d'électricité, de plomberie, de mécanique et de menuiserie. Tous les travaux (peinture, réparations diverses dans votre chambre, etc.) doivent être exécutés par nos équipes. Si vous avez une demande particulière au regard de l'amélioration de votre environnement physique, référez-vous à l'infirmière.

Service de coiffure

Un salon de coiffure est à votre disposition à l'intérieur du CHSLD, où vous pouvez recevoir des services par une personne attirée ou de votre choix. Renseignez-vous sur les plages de disponibilité.

Câblodistribution, téléphonie et Internet

Vous pouvez faire installer une ligne téléphonique, le câble et une connexion Internet à votre chambre. Vous ou un membre de votre famille devez alors en faire la demande auprès d'une compagnie de téléphone. Informez-vous toutefois des modalités de branchement auprès de la direction de la Maison Legault. Lors d'un changement de chambre, si le changement est à votre demande, vous devrez prévoir des frais additionnels d'installation. Si le changement est à la demande de La Maison Legault, vous n'aurez pas de frais supplémentaires.

Courrier, journaux et abonnements

Votre courrier et vos abonnements seront distribués quotidiennement à votre chambre. Assurez-vous d'avoir fait vos changements d'adresse.

Soins spécialisés pour les pieds

Le service de coupe d'ongles est assuré par l'équipe de soins en place. Advenant la nécessité d'avoir des soins de pieds plus spécialisés, la visite d'un podologue est incluse dans vos services à raison de trois soins par année.

Autres services

Il est possible de recevoir certains services offerts par des intervenants ou des professionnels qui ne sont pas à l'emploi de l'établissement : massothérapie, acupuncture, chiropractie, service d'accompagnement privé (ex. : dame de compagnie), etc. Ces services peuvent se donner directement à La Maison Legault ou nécessiter un déplacement. Informez-vous des modalités liées à ces services auprès des personnes de référence, soit votre PAB accompagnateur, l'infirmière ou la direction.

Rappelez-vous qu'il est important de nous prévenir de vos démarches pour s'assurer d'une bonne coordination avec l'ensemble de l'équipe.

Les personnes impliquées pour un milieu de vie animé

Activités de la vie sociale

La programmation d'activités offerte par l'équipe du service des loisirs, en partenariat avec les familles, les bénévoles, le personnel et les intervenants du milieu et de la communauté, est bonifiée chaque jour d'attentions significatives ou de simples échanges. La qualité des interactions partagées constitue la base d'un milieu de vie riche et animé.

Comité milieu de vie

Un comité milieu de vie est composé de proches, de résidents, de bénévoles, de membres du personnel, et du gestionnaire responsable du CHSLD. Ce comité travaille à l'amélioration de la qualité de vie, des soins et des services, par l'actualisation de projets et d'actions concrètes. Si vous désirez vous impliquer dans ce comité, référez-vous à la direction de La Maison Legault.

Bénévoles

Les bénévoles sont des ressources précieuses. Leur implication ajoute une présence chaleureuse et une énergie hors du commun dans le milieu de vie. Ils sont là pour vous : lors de visites d'amitié, d'activités de loisirs, de sorties extérieures ou pour vous accompagner lors de vos rendez-vous médicaux.

Communauté

Nous offrons gratuitement le repas aux visiteurs de nos résidents en échange d'un don que nous remettons annuellement à La Fondation du Noël du Bonheur.

Maison d'enseignement

Grâce à un partenariat d'exception avec l'Unité de médecine familiale de Sainte-Foy, il est possible que vous ayez à côtoyer hebdomadairement des résidents en médecine. Chaque résident est formé et supervisé pour une offre de service sécuritaire et de qualité.



Votre sécurité, notre priorité

Plan des mesures d'urgence

Pour toute situation où votre sécurité pourrait être compromise, nous sommes tenus de vous en informer, vous et votre répondant, dans les meilleurs délais. Plusieurs moyens sont mis en place afin d'assurer votre sécurité. Nos CHSLD disposent notamment :

- D'un système d'alarme incendie relié à une firme de surveillance spécialisée, et ce, 24 h par jour;
- De portes coupe-feu et d'un système de gicleurs;
- De chambres munies d'un système d'appel individuel disponible au lit et à la salle de toilette du résident;
- De portes d'entrée barrées avec sonnette d'accès;
- D'un plan d'évacuation sécuritaire en cas de sinistre; • De personnel formé pour intervenir adéquatement en cas de besoin.

Mesures de prévention et contrôle des infections

Diverses mesures de prévention et contrôle des infections sont requises en CHSLD et applicables par le personnel, les visiteurs et les résidents. Les consignes sont généralement affichées à l'entrée du bâtiment et dans les espaces communs. En tout temps, les visiteurs sont invités à reporter leur visite dès la présence des symptômes suivants : toux, écoulement nasal, fièvre, mal de gorge, nausée, vomissement, diarrhée, etc. Il est aussi possible qu'en situation d'écllosion ou d'infection, des mesures supplémentaires soient nécessaires.

Gestion des risques

Afin de prévenir les accidents et les incidents liés aux produits dangereux dans le milieu de vie, tous les produits personnels considérés à risque pour les résidents doivent être placés sous clé, dans la chambre et les espaces communs, et ce, pour une gestion sécuritaire de leur accessibilité. Référez-vous à l'infirmière pour connaître la liste des produits considérés à risque et pour recevoir des suggestions pour réduire ces risques.

Mesures de contrôle

Dans le respect de votre liberté et en raison des risques élevés liés à l'utilisation des mesures de contrôle et de leurs conséquences indésirables, la contention est pour nous une mesure exceptionnelle. Nous privilégions l'utilisation de mesures alternatives et d'approches non pharmacologiques. N'hésitez pas à en discuter avec l'infirmière

« Le lavage des mains à l'arrivée et au départ du CHSLD demeure recommandé en tout temps. »

Un accompagnement de qualité jusqu'à votre dernier souffle

Niveau de soins

Peu de temps après votre admission en CHSLD, vous ou votre répondant, aurez à aborder avec le médecin l'importante question des niveaux de soins. Un niveau de soins est en quelque sorte un outil d'aide à la décision qui permettra ensuite au médecin d'élaborer un plan de soins cohérent avec l'évolution de votre état de santé, de vos désirs et de vos préférences. Les niveaux de soins prescrivent des interventions à la fois pertinentes et médicalement appropriées à vos choix. Le niveau de soins est revu annuellement et peut être modifié en tout temps à votre demande.

- Niveau A (ou 1) : Prolonger la vie par tous les moyens nécessaires;
- Niveau B (ou 2) : Prolonger la vie par des soins limités;
- Niveau C (ou 3) : Assurer le confort prioritairement à prolonger la vie;
- Niveau D (ou 4) : Assurer le confort sans viser à prolonger la vie.

De plus, sachez que toute personne majeure et apte à consentir aux soins peut, au moyen de directives médicales anticipées, indiquer si elle consent ou non aux soins médicaux qui pourraient être requis par son état de santé dans l'éventualité où elle deviendrait inapte à consentir aux soins. À ce sujet, les médecins et les infirmières pourront vous donner de l'information, à vous et votre famille ou à votre représentant, si nécessaire.

Accompagnement en fin de vie

La présence de vos proches est souhaitée afin de vous accompagner dans cette étape de vie. L'infirmière, l'intervenant spirituel, le travailleur social ou toute autre personne significative pour vous, peut également vous accompagner, vous et vos proches, si vous le désirez.

Soins palliatifs et de fin de vie

Une équipe interdisciplinaire habilitée à tenir compte de vos besoins avec sensibilité et discernement, ainsi que ceux de vos proches, vous offrira, en temps opportun, des soins palliatifs et de fin de vie de qualité. Avec une approche engagée, humaine et empreinte de compassion, tout sera mis en œuvre pour soulager vos souffrances et vous aider à conserver la meilleure qualité de vie possible, et ce, dans le respect de vos valeurs, de vos volontés et de vos choix. Si vous désirez connaître les modalités liées à la sédation palliative continue ou à l'aide médicale à mourir, référez-vous à l'infirmière et à votre médecin. Ils sauront vous accompagner dans votre démarche.

Une culture axée sur la bientraitance

Le bien-être, le respect de la dignité, le maintien de l'autonomie, l'épanouissement, l'estime de soi, l'inclusion et la sécurité de la personne hébergée sont les bases de notre philosophie d'intervention et de nos approches. Guidé par nos valeurs d'équité, d'humanisme et de collaboration, notre engagement est de vous offrir un cadre de vie axé sur la bientraitance. Aucune forme de violence, de négligence, d'harcèlement ou d'abus envers les résidents n'est tolérée. Que ce soit par un membre du personnel, un résident ou un visiteur. À cet égard, l'établissement s'est doté de divers mécanismes pour lutter contre la maltraitance envers les adultes et les aînés en situation de vulnérabilité : politique, procédure d'intervention, programme de formation et de sensibilisation pour les résidents, les proches, les bénévoles et les employés et structure encadrant l'utilisation des mécanismes de surveillance. Nous vous encourageons à dénoncer toutes situations liées à de la maltraitance auprès du gestionnaire responsable de votre CHSLD.

Un milieu de vie en constante amélioration

Vous offrir un milieu de vie de qualité exige de revoir régulièrement nos façons de faire et d'évaluer nos pratiques. Des visites d'évaluation sont effectuées par le ministère de la Santé et des Services sociaux et ont pour but de s'assurer que la qualité des services et des soins se fonde sur les besoins, les goûts et les valeurs des personnes hébergées et leurs proches. En plus de ces visites, nous procédons en continu à un suivi rigoureux de la qualité afin d'appliquer les bonnes pratiques et de répondre aux attentes ministérielles en matière de milieu de vie de qualité .

Sondage de satisfaction

Votre opinion et votre degré de satisfaction nous permettent de développer des façons de faire et des services qui répondent davantage à vos besoins et à vos attentes. Chaque année, vos impressions et vos suggestions seront sollicitées. Toutefois, nous vous rappelons que vous demeurez invités, en tout temps, à faire part de vos commentaires aux membres de l'équipe. La Maison Legault pratique une gestion de portes ouvertes et ne serait ce qu'elle présente aujourd'hui sans l'apport de toutes les familles et résidents qui y ont contribué en poussant l'équipe vers l'excellence des soins et services.

ANNEXE A :

Aide-mémoire pour préparer son arrivée en CHSLD

Cartes à fournir

- Carte d'assurance maladie;
- Carte d'hôpital;
- Numéro ou carte d'assurance sociale.

Changement d'adresse

Afin de continuer à recevoir votre courrier, il est important d'effectuer votre changement d'adresse.

En utilisant l'adresse du CHSLD, votre courrier sera livré à votre chambre ou remis à votre répondant selon votre convenance (dans ce cas, veuillez inscrire son adresse lors du changement).

Nous vous demandons d'éviter d'apporter des objets de valeur au CHSLD et de laisser d'importantes sommes d'argent dans votre chambre. Dans le cas contraire, notez que nous ne pouvons pas être tenus responsables de leur perte.

Suggestions d'effets à apporter

Certains **produits d'hygiène** sont fournis par le CHSLD comme les produits nécessaires en cas d'incontinence, le papier-mouchoir, le déodorant, le savon pour le corps, le shampoing, la crème pour le corps et la pâte dentifrice.

Tous les produits nécessaires aux soins quotidiens de la bouche vous seront également offerts gratuitement : brosses à dents, brosses à prothèses, gel dentifrice fluoré, contenant à prothèses et rince-bouche.

Si vous préférez utiliser vos produits personnels, vous devez alors vous les procurer et en assumer les frais. Cependant, assurez-vous d'en discuter avec l'infirmière avant d'en faire l'achat et de les utiliser.

Nous vous suggérons d'apporter des **vêtements lavables à la machine et allant à la sècheuse**. Les quantités suggérées ne le sont qu'à titre indicatif. Il faut prévoir suffisamment de vêtements pour couvrir une semaine et vous assurer de leur rotation selon les saisons.

Certaines conditions peuvent impliquer le recours à des vêtements adaptés. Si vous avez besoin de ce type de vêtement, nous vous suggérons d'en discuter avec l'équipe de soins qui pourra vous transmettre les informations pertinentes pour vous en procurer. L'achat de vêtements adaptés est à vos frais.z

Annexe A (suite):

Liste des effets à apporter

Vêtements suggérés

(Notez que chaque pièce de vêtement doit être étiquetée à votre nom)

Accessoires

• Les petites attentions qui font toute la différence

- 8 robes, jupes ou pantalons
- 8 blouses, chemises ou chandails (manches courtes ou longues)
- 2 ou 3 vestes (style cardigan)
- 4 soutiens-gorge ou camisoles
- 2 ceintures
- 10 à 12 petites culottes ou caleçons et boxeurs
- 4 à 6 paires de bas-culottes
- 6 à 8 paires de chaussettes
- 2 paires de souliers ou d'espadrilles antidérapants
- 1 ou 2 robes de chambre
- 6 à 8 robes de nuit ou pyjamas
- 2 paires de pantoufles antidérapantes
- 1 manteau
- 1 chapeau (d'été et d'hiver)
- 1 foulard
- 1 paire de gants
- 1 paire de bottes

Accessoires

- Produits de maquillage
- Parfum et lotion après-rasage
- Rasoir électrique
- Brosse et peigne
- Coupe-ongles
- Lime à ongles

Les petites attentions qui font toute la différence

- Carnet d'adresses personnelles
- Liste de numéros de téléphone
- Couvre-lit et rideaux personnels
- Gâteries : bonbons, biscuits, vin, bière, etc.
- Musique
- Photos de famille (albums, cadres)
- Objets personnels significatifs et rassurants pour vous

Annexe B :

Vos responsabilités et celles de vos proches

Vos responsabilités à titre de résident

- Identifier un répondant ou la personne légalement mandatée pour vous représenter.
Cette personne sera le point de contact à qui les informations vous concernant seront transmises. Cette dernière aura donc la responsabilité de diffuser l'information aux autres membres de la famille et aux proches;
- Donner le nom de la personne qui devra être contactée en cas d'urgence, s'il y a lieu;
- Fournir les noms, adresses, numéros de téléphone et adresses courriels des membres significatifs de votre famille et de vos proches;
- Aviser le personnel dans le cas de changements importants dans la situation familiale :
 - Déménagements : fournir les nouvelles adresses et les nouveaux numéros de téléphone;
 - Décès d'un membre de la famille ou d'un proche;
 - Événements importants : naissances, mariages, etc.

Vos responsabilités à titre de proche

- Maintenir des liens significatifs avec le résident;
- Souligner les événements importants (anniversaires de naissance, de mariage, fêtes, etc.);
- Encourager tous les proches, enfants, petits-enfants, nièces, neveux et amis à visiter le résident;
- Participer aux activités de loisirs avec le résident;
- S'impliquer, selon les possibilités, dans les activités de la vie quotidienne (hygiène, entretien de la chambre et des vêtements, etc.);
- Partager un repas dans le milieu de vie en défrayant le coût déterminé par le CHSLD pour les visiteurs ou en apportant un lunch;
- Organiser des sorties à l'extérieur;
- Permettre au résident de participer à des rencontres de famille au CHSLD ou ailleurs;
- Partager un repas préparé par les proches, un restaurant ou un traiteur;
- Collaborer avec le personnel du CHSLD :
 - En participant aux rencontres interdisciplinaires et en collaborant à la rédaction et la révision du plan d'intervention;
 - En communiquant vos préoccupations et vos observations concernant les soins et l'état de santé du résident, ainsi que ses préférences (alimentaire, hygiène, etc.);
 - En communiquant avec le personnel de façon respectueuse, courtoise et dans un esprit de coopération;
 - En se conformant aux politiques et aux procédures de l'établissement (ex. : les politiques concernant les visiteurs, l'usage du tabac, la civilité, la maltraitance, etc.);
 - En vous référant à la démarche prévue et aux procédures mises en place pour communiquer vos insatisfactions.

ANNEXE C:

Faciliter l'adaptation

Un changement de milieu de vie suscite une multitude d'émotions d'intensité variable pour chacun. Vivre en cohabitation apporte aussi des défis. Chez une personne présentant des atteintes cognitives, l'intensité et l'apparition de nouveaux comportements pourraient se manifester. Une période d'adaptation est nécessaire pour chaque personne afin qu'elle puisse se créer de nouveaux repères et retrouver une routine sécurisante.

Voici quelques moyens pour bien traverser cette étape :

- Discutez de la situation avec votre famille et partagez ce que vous ressentez avec des personnes ayant elles-mêmes un proche hébergé;
- Développez une collaboration avec le personnel, dont le préposé accompagnateur, afin de créer un climat de confiance et parlez-lui de vos sentiments;
- Participez à des groupes d'entraide (ex. : Société d'Alzheimer);
- Discutez avec l'intervenant social si votre adaptation s'avère plus difficile, il pourra vous aider à trouver des pistes de réconfort;
- Faites des activités qui vous ressourcent.

Vos proches peuvent vous aider à traverser cette nouvelle étape de vie, mais ils peuvent aussi vivre beaucoup d'émotions pendant et après votre admission en CHSLD. Accueillez-les sans jugement.

Voici quelques moyens à suggérer aux proches pour faciliter votre adaptation à votre nouveau milieu de vie :

- Visitez-moi, amenez mes petits-enfants et faites des sorties extérieures avec moi;
- Aidez-moi à personnaliser ma chambre, visitez le CHSLD et les lieux avec moi;
- Procurez-moi du matériel pour m'occuper et pour agrémenter mes temps de loisirs;
- Faites des activités avec moi (repas, jeux, aller ensemble aux activités du centre);
- Participez à mes soins (confort, coiffure et manucure);
- Parlez-moi de l'actualité, donnez-moi des nouvelles de la famille, partagez avec moi des souvenirs;
- Mettez l'accent sur tout ce que votre proche peut faire, stimulez l'accomplissement de certaines activités;
- Écoutez mes malaises et mes revendications, aidez-moi à chercher des solutions;
- Répondez franchement à mes questions;
- Soutenez-moi dans l'expression de mes malaises et de mes préoccupations auprès de l'équipe du CHSLD.

Il est fréquent de ressentir de la tristesse, de l'anxiété ou de l'impuissance face à cette nouvelle réalité. Vous pouvez vous sentir désorienté, dépossédé de votre environnement, loin de votre entourage familial et avoir peur de déranger et de demander trop. Vos proches peuvent vous aider à traverser cette nouvelle étape de vie. **Au besoin, n'hésitez pas à en parler à une personne de confiance au sein du personnel de notre équipe.**